

Massage Mieux Être aux huiles essentielles sur futon
Une autre expérience du massage Bien Être

Des techniques de Californien, Shiatsu, Relaxation Coréenne
pour vous amener dans la détente

Le Californien procure progressivement détente physique et mentale
Le Shiatsu dénoue les tensions et équilibre les énergies
La Relaxation Coréenne libère la respiration et relâche le corps par des vibrations spécifiques
Une respiration en conscience, guidée

Démarche de mieux être et de confort non médical

Corinne LAFARGE
Praticienne en massage Mieux Être
Inscrite à la Fédération Française de massage

CABRIERES
Sur rdv
06 86 25 96 80

Des Séances globales ou spécifiques ...

Séance Harmonisation

30min-30€/1h-50€/1h30-80€

Un bien être profond, une reconnexion à soi

Séances Energie de détente

30min-30€/1h-50€

Une détente énergétique corps esprit

Futures mamans 30min-30€/1h-50€

Un moment de douceur et de cocooning

Dos en rythme 30min-30€

Voyager dans le bien être

Bras /Epaules/Nuque 30min-30€

Reprendre possession de soi

Visage/tête/Nuque 30min-30€

Laisser aller les pensées

Drainage jambes 30min-30€

Un élan retrouvé

Rééquilibrage des chakras par les pieds 30min-30€

Un apaisement général ressourçant

Réflexologie et énergétique 30min-30€

Une réflexologie douce harmonisée



Engagement pour 4 séances, la 5^e est offerte

Veillez ne pas jeter sur la voie publique